



XXXIV FEIRA CIENTÍFICO-CULTURAL

ENVELHECIMENTO E LONGEVIDADE NO NOVO MUNDO

Manaus-AM

2020

Trabalho dos alunos: Camilo Neto, Fernando Peña, Isabella Cunha, João Marcelo e Thiago Credie.

Envelhecimento e longevidade no novo mundo.

Projeto da XXXIV Feira
Científico-Cultural do Colégio
Orientado: Hebert de Sá

Manaus-AM

2020

Agradecimento

Gostaríamos de agradecer primeiramente a Deus pai todo poderoso e ao Colégio Martha Falcão por disponibilizar plataformas únicas e inovadoras para a realização do da nossa XXXIV Feira Científico-Cultural. Somos gratos ao nosso orientador Herbert, pelo empenho ao projeto de pesquisa.

Introdução

1. Como as pessoas veem a imortalidade?

Diversos artigos, livros, documentários falam sobre esse tema que pode mudar a forma como o ser humano vive. Temos relatos de pessoas que conseguem viver até aproximadamente 100 anos com alguns hábitos importantes, como: Manter uma alimentação saudável, não exagerar na comida, beber bastante água, manter uma vida social ativa (ter uma mente mais calma relaxa o corpo), manter os músculos ativos, controlar o estresse e obter um propósito. Poucas pessoas imaginam que para viver mais deve-se não só se alimentar bem e beber bastante água, mas a saúde mental é de extrema importância para manter a pessoa relaxada e feliz.

2. Será que disfrutaríamos da imortalidade de maneira saudável?

Um capelão afirma que, no final das contas, não importa quantos anos uma pessoa viveu, mas sim de que forma ela viveu. Dra. Carla também questiona: “Será que disfrutaríamos da imortalidade de maneira saudável? Será que chegaria algum momento que pediríamos para morrer?”

O envelhecimento é uma enfermidade ou não? Há quem diga que a velhice é apenas um processo natural da vida humana e, em oposição, tem pessoas que acreditam que a velhice é uma enfermidade curável. Essas e muitas outras perguntas, fazem o ser humano refletir sobre a forma como ele vê a vida, levando o mesmo a buscar respostas.

Acreditamos que o ser humano no início, não saberia disfrutar dessa oportunidade visto que o homem está acostumado a ter um certo tempo de vida. Em contrapartida com o passar dos anos e com a normalidade da vida eterna, acredita-se que o homem vai encontrar novos objetivos e a raça humana vai prosperar cada vez mais.

Teorias

Referente a teorias temos dois lados da moeda, os religiosos e os cientistas. Biologicamente ainda é impossível um ser humano viver para sempre, entretanto muitos religiosos acreditam que o homem depois de cumprir seu papel na terra tem sua alma “vivendo para sempre” como citado em uma oração do credo: “Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos Santos, Na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, e na vida eterna.”

A partir de concepções místicas e religiosas, tais como o orfismo e o pitagorismo, a noção de alma foi ganhando contornos mais conceituais, ainda que de forma dialética, sem pretender formar uma posição absoluta sobre ela ou demonstrar o que ela seja. Platão foi o responsável por essa mudança. Entretanto vários textos, abordam questões sobre a alma como exemplo o de Platão discorrendo sobre a imortalidade da alma, unidade intrínseca ao homem, mas nem sempre uma posição que seja unívoca. Está em um modo que vai compreender e que possam se tratar de um conjunto. Primeiramente, quando de uma tentativa de definir o Homem, vê-se que ou é corpo, ou é um misto de corpo e alma, ou é a alma. Isso porque, diante da discussão, fica evidente que o corpo é efêmero, transitório e parte de uma estrutura. A alma é a unidade intrínseca (ou psíquica, como será dito mais tarde) ao homem.

Já na ciência acredita-se que no futuro será possível escolher se quer ficar vivo para sempre ou não. Uma das formas de conservar o homem é o congelamento do corpo inteiro e de órgãos, um método atual para dar uma pausa na morte pois mantém sua composição e viabilidade por tempo determinado. Esse método já foi representado na ficção em diversas instancias, uma delas é o filme “Capitão América: O primeiro vingador.”

Imortalidade na natureza

Na natureza existem animais que não morrem por causas naturais, diferente dos humanos. Muitas criaturas acabam tendo baixas expectativas de vida devido a constante caça ilegal e destruição do habitat de muitos desses animais.

Mas se formos falar de expectativa de vida sem considerar que a vida do animal possa ser interrompida pelo ser humano, nós chegamos a um número de anos que pode ser considerado longo e até indeterminado.

→ Planarias

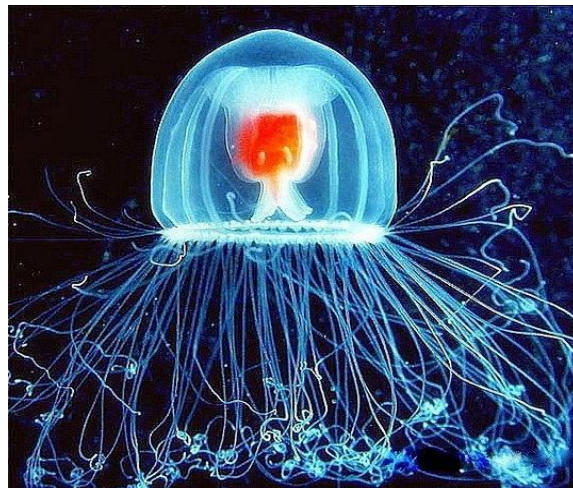
As planárias são vermes platelmintos que podem se reproduzir tanto de forma sexuada quanto assexuada. Tecnicamente esses seres não morrem. Pelo menos por questões naturais. Suas células são constantemente regeneradas.



→ Turritopsis nutricula (Uma espécie de água vida)

Essa água viva, chamada *Turritopsis nutricula*, simplesmente não consegue morrer de causas naturais. Sua capacidade de regeneração é tão alta que ela só pode morrer se for completamente destruída.

Os pesquisadores já descobriram que ela inicia seu incrível rejuvenescimento quando se encontra em uma situação de estresse ou ataque, e que durante esse período o organismo passa por um processo conhecido como transdiferenciação celular, ou seja, um evento atípico no qual um tipo de célula se transforma em outro, tal como ocorre com as células-tronco humanas.



→ Esponja da Antártica

Como seu nome já diz, essas esponjas-do-mar são predominantes da Antártica, encontradas normalmente nas profundezas do oceano. O seu lento crescimento pode ser uma das principais causas para a sua incrível longevidade. Alguns pesquisadores estimam que a espécie chega a viver por até 1.550 anos, porém não são completamente imortais.



Regiões onde as pessoas vivem mais

Listamos algumas localidades onde foi comprovado que as pessoas tem mais disposição, vitalidade e maior expectativa de vida.

→ Okinawa, Japão

Os habitantes da pequena ilha de Okinawa estão situados mais ao sul do Japão, no Mar da China Oriental. Okinawa foi estudada muitos anos por médicos, cientistas e pesquisadores que buscavam entender quais eram os fatores que faziam desses habitantes, os mais longevos do mundo. Um exemplo, é o recorde registrado pelo Guinness Book no ano de 1979, em que Shigechiyo Izumi estava com 115 anos de idade e era, na época, considerado o homem mais velho do mundo.

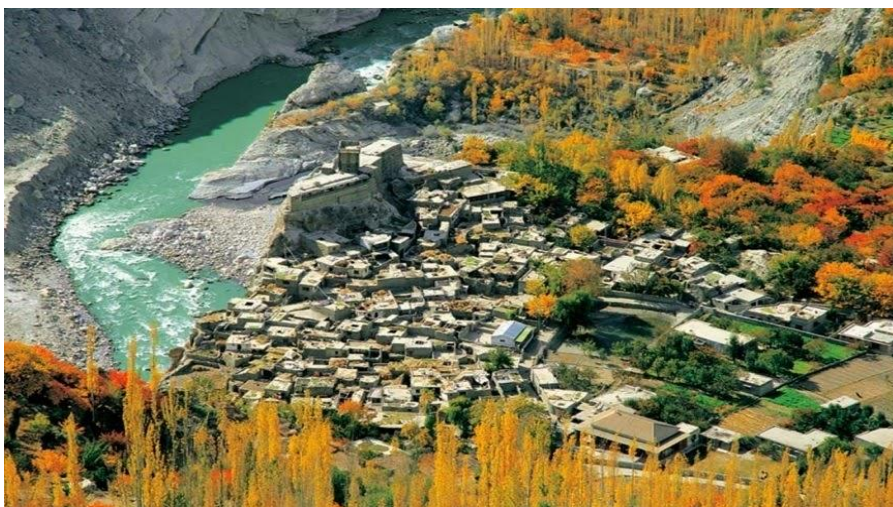
Com inúmeros estudos e pesquisas realizadas, identificou-se que a água consumida em Okinawa, é muito diferente da água consumida em outras ilhas do Japão. Diferente de outras formações insulares (ilhas que foram formadas a partir de vulcões), Okinawa é constituída por um antigo recife de corais. Esses corais absorvem um grande número de minerais das águas do oceano. Desse modo, quando chove, a água filtrada através dessa formação de corais fica repleta desses nutrientes. A relação encontrada é que a água que eles bebem é rica em minerais, ionizada, alcalina (possui um alto pH) e é um antioxidante natural, com estrutura molecular ideal que eleva o poder de hidratação celular.



→ Himalaia, norte do Paquistão

O Vale Hunza está localizado na região norte do Paquistão e é um dos lugares em que habitam as pessoas mais longevas do planeta. O vale elevado nas montanhas é circundado pela cordilheira do Himalaia, a maior cadeia de montanhas de grande altitude de todo o planeta!

O povo Hunza é incrivelmente saudável e, acredite, eles vivem entre 120 e 140 anos, em ótima saúde, com quase nenhum caso registrado de câncer, doenças degenerativas ou perda óssea. Muitos estudos foram feitos com esse povo e a conclusão que os cientistas chegaram é que a dieta saudável baseada em comida orgânica cultivada cuidadosamente e a água glacial, rica em minerais, são o grande segredo desse povo.



→ Abkhasia, Georgia

Conhecida como “a capital longevidade do mundo”, o povo de Abecásia vive nas montanhas do Cáucaso, ao norte da Rússia e sul da Geórgia.

A Abecásia é historicamente conhecida pelos muitos centenários que lá vivem e a notável saúde que possuem.

Na Abecásia se come principalmente frutas e legumes frescos, assim como nozes e alguns grãos integrais. O consumo de produtos de origem animal é baixo.

Como moradores de região montanhosa, a atividade física da caminhada é intensa, não importando qual seja a idade. Diferente das sociedades ocidentais, os habitantes da Abecásia anseiam envelhecer, pois os mais velhos da comunidade são valorizados e respeitados.



Considerações finais

Por meio deste trabalho podemos perceber que além de ter várias localidades de zonas azuis, que são áreas com pessoas que tecnicamente possuem uma maior longevidade, podendo viver aproximadamente de 85 anos até 100 anos. Temos em vista, que ao longo do tempo, muitos cientistas estão indo atrás de soluções para que um dia tenha uma possibilidade de ter um “antídoto” que possa rejuvenescer, podendo assim prolongar a vida. Uma das soluções mais plausíveis que os cientistas já descobriram é o uso das células tronco, que funciona através da regeneração de alguma parte do corpo tendo, sendo assim um prolongamento da duração dos órgãos do seu corpo.

Referências bibliográficas

<https://tab.uol.com.br/noticias/redacao/2020/02/28/segundo-pesquisadores-ate-o-ano-de-2045-seremos-imortais.htm#:~:text=Sem%20beber%2C%20fumar%20e%20se,que%20a%20gente%20viva%20mais.>

<https://super.abril.com.br/blog/superlistas/5-animais-biologicamente-imortais/>

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2019/11/28/10-habitos-que-fazem-voce-viver-mais-e-melhor-de-acordo-com-a-ciencia.htm>

<https://politica.estadao.com.br/blogs/fausto-macedo/num-futuro-nao-muito-distante-voce-so-morrera-se-quiser/>

<https://www.terra.com.br/noticias/educacao/voce-sabia/existe-algum-animal-imortal-conheca-os-seres-mais-longevos,7d3f7b29481a3410VgnVCM20000099cceb0aRCRD.html>

<https://fatosdesconhecidos.ig.com.br/conheca-os-6-animais-que-sao-quase-imortais/>

<https://ciclovivo.com.br/planeta/meio-ambiente/os-10-animais-com-maior-expectativa-de-vida-do-mundo/amp/>

<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/bem-estar/site-lista-10-lugares-onde-as-pessoas-vivem-mais,ded98c3d10f27310VgnCLD100000bbcceb0aRCRD.html>