

XXXIV FEIRA CIENTÍFICO - CULTURAL

PROJETO - 2020

**Tema:** “Hábitos que cuidam da nossa saúde.”

**Público Alvo:** Alunos do Maternal “A”

**Período:** 26/09 a 30/09/2020

**Justificativa:**

A importância da escola adquire um valoroso papel na adaptação de nossas crianças a esse novo estilo de vida que devemos enraizar em nosso dia a dia. Formação de hábitos e valores ganham novas e necessárias adequações decorrentes do novo normal surgido a partir da pandemia do novo coronavírus (covid – 19). Com o tema: “Hábitos que cuidam da nossa saúde”, a turma do maternal “A” vai trabalhar um projeto que visa reforçar hábitos de saúde fundamentais em nossa vida que sempre existiram e que com a pandemia foram vistos como de fundamentais importância se incluídos na rotina diária e se realizados com disciplina diminuem consideravelmente os riscos de contaminação pela covid-19 e também de outros vírus. As professoras com apoio da família, vão trabalhar vários aspectos e atitudes de higiene que previnem doenças e mantêm nossa saúde resguardada, ajudando na adaptação ao novo normal em que é preciso viver atualmente.

**Objetivo geral:**

- Reforçar hábitos de saúde fundamentais em nossa vida com ênfase a inclusão de novas rotinas indispensáveis a partir do início da pandemia do novo coronavírus.

**Objetivos específicos:**

- Reforçar hábitos diários de higiene pessoal que ajudam na prevenção de doenças.
- Reconhecer que a falta de cuidados pessoais com a higiene pode causar vários problemas de saúde.
- Conhecer e adquirir novas atitudes na rotina diária que protegem e diminuem os riscos de contaminação da covid-19 e de outras doenças.
- Construir momentos prazerosos de socialização, com cuidados mútuos, permitindo a inclusão desses novos hábitos em nosso dia a dia de forma a se adaptar ao novo normal do mundo pandêmico.

**REFERENCIAL TEÓRICO:**

A escola é uma grande aliada da família na construção de valores e de hábitos das nossas crianças. Muitas vezes o que a família não consegue é facilmente introduzida pela escola na vida dos alunos e tornam-se regra no dia a dia deles. Dessa forma, os hábitos de higiene não fogem a esse discurso e de forma real passam a ser fundamentais na formação dos nossos pequenos, e a escola, com louvor, é grande responsável na inserção desses hábitos.

A higiene pessoal refere-se àquele grupo de conhecimentos e técnicas a serem aplicados com o objetivo de impedir o surgimento de doenças infecciosas. Ao lado da alimentação equilibrada e do sono regular, esse conjunto de pequenas ações é um hábito imprescindível para garantir que os pequenos cresçam saudáveis e fortes.

Os educadores têm uma função primordial ao buscar ferramentas pedagógicas para ensinar os pequenos como conhecer, respeitar e cuidar de seu próprio corpo. Ao serem apresentados a cada hábito de higiene de forma didática e lúdica, os alunos também darão maior atenção a essas atividades e, aos poucos, vão incorporá-las ao seu dia a dia.

Coma volta as aulas presenciais todos os cuidados para se adaptar as novas necessidades foram tomadas, seguindo o protocolo da Escola. Os cuidados com nossos alunos também mereceram toda a atenção, assim, como era antes do início da pandemia, tornou-se agora ainda mais valioso orientar, inserir e reforçar os novos e antigos hábitos que cuidam da nossa saúde. Lavar bem as mãos com sabão várias vezes ao dia, principalmente antes e após as refeições, utilizar álcool em gel para higienização das mãos quando não é possível lava-las, utilizar somente os seus utensílios e mantê-los limpos (uso pessoal), ao sair e retornar para casa sempre tomar banho e utilização de máscaras para as crianças acima de 2 anos. Cultivar esses hábitos é um instrumento para a manutenção de nossa saúde e deve fazer parte do nosso cotidiano.

Tudo o que pode parecer ruim também pode ser usado para melhorar a nossa vida, estamos em plena pandemia e não há como fugir dela, sendo assim, vamos transforma-la em um momento ideal para ensinar a criança sobre a importância de cuidar de si mesma e de conscientização para o cuidado com o próximo e ao meio em que vive. Um novo normal, novos hábitos, nova terra.

### **Procedimentos Metodológicos:**

O corpo do projeto será todo moldado de forma concreta onde as crianças farão na prática grande parte dos conhecimentos adquiridos. Relatos de experiências através de desenhos; corte de ilustração para construção de cartazes; utilização de kit de higiene para realização de lavagem das mãos, higienização das mãos com álcool em gel, cuidados com os utensílios pessoais e limpeza dos ambientes, lavagem das mãos antes e após a merenda e fotos e filmagens das atividades realizadas para a execução do projeto.

A culminância do projeto se dará com a exposição, através de vídeo, com as atividades desenvolvidas pelas crianças enfatizando cada parte do aprendido.

### **Recursos Didáticos:**

Som, , internet, computador, papel madeira, Livros diversos, jornais, revistas, papéis variados, cola, lápis, lápis de cor, giz de cera, cartazes, EVA cores variadas, televisão, tintas, pincéis, fita gomada, cola, cola com glitter, tesouras, apontador, cola colorida, bastão de cola quente, pistola, celular para tirar fotos e realizar vídeos, papel 40k, cola de silicone, pincel, álcool em gel, sabonete, totem de álcool em gel, máscaras, kit de higiene pessoal (individual).

### **Cronograma de Execução:**

<b>Atividades</b>	<b>Período</b>
Período de Planejamento	24/07 a 10/08
Entrega do projeto	15/09
Produções e preparação do material	17/08 a 10/09
Edição do vídeo	10/09
Entrega do vídeo e Projeto	15/09
Abertura da Feira	25/09

**Referências:**

<https://educacaoinfantil.aix.com.br/habitos-de-higiene-para-criancas/>

<https://escoladainteligencia.com.br/higiene-pessoal-infantil/>

<https://paisefilhos.uol.com.br/>

<http://portal.anvisa.gov.br/>